



Ésta es la segunda de una serie de Hojas de Sugerencias de Seguridad que habla sobre los peligros comunes que se encuentran en la industria de la forjadura. Estas Hojas de Sugerencias están diseñadas para concientizar y proporcionar información práctica sobre métodos para reducir estas lesiones.

Hoja No. 2 de Sugerencias de Seguridad:

Ayude a evitar laceraciones en las manos

- **¿Qué es una laceración y cuán grande puede ser el problema?**

Una laceración se define como una cortadura o herida de cortes irregulares que resulta por el contacto con un objeto o superficie filosos. Las laceraciones se clasifican constantemente entre las lesiones más frecuentes sufridas en la industria de la forjadura y suceden comúnmente en las manos. Cada año, más de 1.000.000 de trabajadores estadounidenses reciben tratamiento en establecimientos de emergencia por lesiones serias en las manos. El Departamento de Estadísticas Laborales de EE.UU. calcula que aproximadamente 110.000 trabajadores con lesiones en manos y dedos pierden días de trabajo anualmente — en segundo lugar, sólo después del esguince y tensión de espalda.
- **¿Qué aumenta el riesgo de una laceración de manos?**

Investigadores en el Instituto de Investigación sobre Seguridad Liberty Mutual, en colaboración con colegas en el Instituto de Salud Pública de Harvard, realizaron un estudio acerca de lesiones laborales serias en las manos. El riesgo de una lesión en las manos aumentó significativamente cuando se trabaja con equipos, herramientas, o elementos de trabajo que no funcionan según lo esperado, cuando se utiliza un método de trabajo diferente para realizar una tarea, cuando se realiza una tarea inusual, cuando hay distracciones y/o se realiza una tarea de manera apresurada.
- **¿Qué puede hacerse para reducir el riesgo de laceraciones?**
 - **Ponga a disposición guantes, mangas y ropa resistentes a cortes, para los trabajadores.**
 - **Capacite el personal para que reconozca posibles fuentes de laceraciones (bordes filosos, superficies filosas, rebabas, virutas metálicas, correas de zunchado/atado, etc.).**
 - **Inspeccione periódicamente los equipos y productos en busca de peligros por elementos filosos.**
 - **Elimine, cubra o forre bordes y superficies que presenten un riesgo.**
 - **Mantenga un buen aseo y organización.**
 - **Remueva virutas metálicas, astillas y fibras del sitio de trabajo, utilizando las herramientas apropiadas, nunca a mano, incluso con guantes resistentes a cortes.**
 - **Al recoger vidrio roto, utilice una escoba y una pala de recoger polvo.**
 - **No recoja el vidrio a mano, incluso con los guantes puestos.**
 - **Elija y utilice la herramienta apropiada para las operaciones de corte.**
 - **Mantenga afiladas las herramientas de cuchilla para reducir la cantidad de fuerza requerida para cortar en rodajas el objeto y para mantener un mejor control del cuchillo.**
 - **Siempre corte en posición alejada de usted mismo.**
 - **Considere comprar uno de los muchos estilos disponibles de cuchillos de seguridad para reducir adicionalmente el riesgo de lesiones durante las operaciones de corte.**

(continúa en el lado opuesto)



Tratamiento de primeros auxilios para laceraciones en las manos

- **La persona que atiende el empleado lesionado primero debe protegerse a sí mismo contra infección por contacto con fluidos corporales del empleado lesionado.**
- **Dependiendo de la gravedad de la herida, podría requerirse tratamiento médico externo.**
- **Cualquier equipo, ropa o superficies contaminados con sangre u otros fluidos corporales, debe ser limpiado por una persona con capacitación sobre los métodos apropiados de limpieza y desecho según la política de su compañía para la prevención de transmisión de patógenos sanguíneos.**

Primeros auxilios por cortadas pequeñas

- **Para tratar una cortada pequeña, primero lave minuciosamente sus manos con jabón para evitar infección. Luego lave la cortada con agua y jabón suave.**
- **Aplique presión directa para detener el sangrado.**
- **Aplique un ungüento antibacterial para cubrir y proteger la herida.**
- **Una vez que la herida ha dejado de sangrar, cúbrala con un vendaje que no se adhiera a la herida.**
- **Llame al 911 para todas las emergencias médicas.**

Por favor consulte las Normas OSHA:

- *29 CFR 1910.132 - Requisitos generales: Debe realizarse una capacitación y evaluación de peligros;*
- *29 CFR 1910.138 - Protección de manos;*
- *29 CFR 1910.1030 - Patógeno sanguíneo*